

1. Halbjahr		Wechselnde Angebote
Januar		
13.01.2018	Yoga für Anfänger - ein Schnupperkurs	
20.01.2018	Move and Flow – durch sanfte Bewegung zu mehr Körperwahrnehmung und Lebendigkeit	
27.01.2018	Partneryoga	
Februar		
03.02.2018	Yogadancing® der getanzte Yogaweg	
04.02.2018	Lachyoga - Offener Lachclub	
16.02.2018	(Trink-) Wasser ist Leben ... auch für mich?! mit individueller Wasser-testung für jede(n) TeilnehmerIn aus der Praxis. für den Alltag.	
19.02.2018 - 23.02.2018	Bildungsurlaub In Balance bleiben - ganzheitliche Strategien und Methoden	
24.02.2018	Move and Flow – durch sanfte Bewegung zu mehr Körperwahrnehmung und Lebendigkeit	

März	
03.03.2018	Erlebnisvortrag "Transformationsprozess und Dimensionswechsel" Bereit für den Wandel?
03.03.2018	Faszio® Yoga zur Vitalisierung der Faszien
04.03.2018	Lachyoga – offener Lachclub
04.03.2018	Erlebnisvortrag „Die Kraft der Selbstheilung“
10.03.2018	Zeit für mich – Neues erfahren Ein Tag mit Yoga, Nia, TaiChi, Qi Gong und Entspannung
11.03.2018	Yoga Potpourri Eine beschwingte Kombination aus Hatha Yoga, Hasya Yoga (Lachyoga) und Yogadancing
16.03.2018	Essen trifft auf ... Alltag & Stoffwechsel. Lebens-Mittel. Vitalität. Mitochondrienfunktion. aus der Praxis für den Alltag
17.03.2018	Kraft aus der weiblichen Mitte Yoga für den Beckenboden
24.03.2018	Move and Flow – durch sanfte Bewegung zu mehr Körperwahrnehmung und Lebendigkeit
24.03.2018 / 25.03.2018	Detox-Yoga und Basenfasten

April	
04.04.2018	Stressprävention mit der Vitametik® – Methode (6 Mal, immer mittwochs)
08.04.2018	Lachyoga - offener Lachclub
09.04.2018 - 13.04.2018	Bildungsurlaub Burnout ist out – achtsam und präsent den Berufsalltag meistern
14.04.2018 - 15.04.2018	Pranayama – Lenkung der Lebensenergie
15.04.2018	Mantrakonzert mit den „The Love Keys“
16.04.2018 - 20.04.2018	Bildungsurlaub Positive Stressbewältigung
21.04.2018	Move and Flow – durch sanfte Bewegung zu mehr Körperwahrnehmung und Lebendigkeit
Mai	
05.05.2018	Trommelworkshop I
06.05.2018	Lachyoga – offener Lachclub
12.05.2018	Yoga der Balance
26.05.2018	Move and Flow – durch sanfte Bewegung zu mehr Körperwahrnehmung und Lebendigkeit

Juni	
02.06.2018	Nia – Getanzte Lebensfreude
03.06.2018	MUTTER-VATER-KIND YOGA Erlebt "tierisch" Spaß, Bewegung, Freude, Ruhe und Entspannung
09.06.2018	Yoga zur Harmonisierung der Chakras
10.06.2018	Lachyoga - offener Lachclub
16.06.2018	Move and Flow – durch sanfte Bewegung zu mehr Körperwahrnehmung und Lebendigkeit
16.06.2018	Yoga Potpourri Eine beschwingte Kombination aus Hatha Yoga, Hasya Yoga (Lachyoga) und Yogadancing!
22.06.2018 - 24.06.2018	Meditatives Bogenschießen
30.06.2018	Trommelworkshop II
Juni 2018	Yoga und Wandern in den Dolomiten

Workshops
Seminarräume

Meditation
Klangreisen
Yoga
Yogareisen
Ayurvedamassagen