

## Januar

12.01.19, 10:00 - 19:15 Uhr  
Beginn Kursleiterausbildung  
Qigong

13.01.19, 10:00 - 16:00 Uhr  
Wunschcollage 2019

19.01.19, 14:00 - 17:00 Uhr  
Bioenergetik - Move and Flow

27.01.2019, 10:00 - 14:00 Uhr  
Workshop „Geschenke des  
Lebens auspacken“

30.01. - 06.03.2019, 09:30 - 10:30 Uhr  
Wach & klar den Tag beginnen  
(6 x mittwochs)



## Februar

01.02. - 05.04.2019, 19:15 - 20:15 Uhr  
Zazen Meditation (10 x freitags)

10.02.19, 11:00 - 14:00 Uhr  
CajoKine I

17.02.19, 10:00 - 17:00 Uhr  
Qigong, Tai Chi & Kreativer Tanz

23.02.2019, 10:00 - 16:00 Uhr und  
24.02.2019, 10:00 - 14:00 Uhr  
Quanten-Kinesiologie I



## April

06.04.2019, 09:00 - 18:00 Uhr  
Aurafotografie

13.04.2019, 14:00 - 17:00 Uhr  
Workshop „gesunde Füße -  
stabiles Becken“

16.04.2019, 17:30 - 18:30 Uhr  
Sternmeditation

## März

09.03.2019, 14:00 - 17:00 Uhr  
Faszienworkshop

11. - 15.03.2019, 09:00 - 17:00 Uhr  
Bildungsurlaub VHS,  
„Positive Stressbewältigung  
am Arbeitsplatz“

17.03.19, 11:00 - 14:00 Uhr  
CajoKine II

19.03.19, 17:30 - 18:30 Uhr  
Sternmeditation

23.03.2019, 10:00 - 17:00 und  
24.03.2019, 10:00-14:00 Uhr  
Astro-Workshop



## Mai

04.05.2019, 14:00 - 17:00 Uhr  
Bioenergetik - Move and Flow

05.05.2019, 11:00 - 14:00 Uhr  
„Warum passiert mir das  
eigentlich immer?“

11.05.2019, 14:00 - 17:00 Uhr  
Der Atem als Tor zur Stille

17.05.2019, 17:30 - 18:30 Uhr  
Sternmeditation

18.05.2019, 10:00 - 16:00 Uhr und  
19.05.2019, 10:00 - 14:00 Uhr  
Quanten-Kinesiologie II

25.05.2019, 14:00 - 18:00 Uhr  
Klang - Achtsamkeit -  
Entspannung

26.05.2019, 11:00 - 14:00 Uhr  
Mutter-Vater-Kind Yoga

## Juni

01.06.2019, 14:00 - 17:00 Uhr  
Bioenergetik - Move and Flow

02. - 06.06.2019  
Kleine Auszeit auf Spiekeroog

09. - 16.06.2019  
Erlebe die Energie, die Kraft  
und die Stille der Berge durch  
Yoga meets QuantenKinesiologie  
und Wandern in den  
wunderbaren Dolomiten

18.06.2019, 17:30 - 18:30 Uhr  
Sternmeditation

22.06.2019, 14:00 - 17:00 Uhr  
Meridianenergie ins  
Fließen bringen

23.06.2019, 11:00 - 15:00 Uhr  
Friedensbalance

28. - 30.06.2019  
Meditatives Bogenschießen

„Arbeiten im Bewusstseinsfeld - ErlebnisAbend mit Cornelia Lachnitt“  
Den Termin findet ihr demnächst auf unserer Homepage